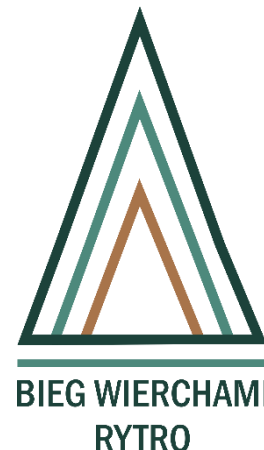


# REGULAMIN VII BIEGU WIERCHAMI 2020 r.



## ORGANIZATOR :

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

## WSPÓLORGANIZATORZY :

Gmina Rytro, Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro, Bežecký klub Stará Ľubovňa, Rogaš Set  
Gminna komisja ds. Profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych

## PARTNERZY:

Hotel Perła Południa, Bežecký klub Stará Ľubovňa, Mesto Stará Ľubovňa, Willa Poprad, RyterSki  
Raj, Hrad Stara Lubovla, OSP Rytro, OSP Głębokie,

## TERMIN I MIEJSCE TRASY:

Biegi rozegrane zostaną w dniu **20 czerwca 2020 roku (sobota)** .

## TRASY:

### Corno Owca 11 km:

1. Start biegu **godz. 9:30 Hotel Perła Południa**
2. Trasa oznakowana , asfalt 20%, drogi szutrowe 20%, ścieżki leśne 60%
3. [Profil trasy Corno Owca 11km](#)

Najniższy punkt – 440 m n.p.m, najwyższy 815 m n.p.m. Suma podbiegów to ok.400m przewyższenia

### Waligóra 30 km:

1. Start biegu **godz.9:30 Hotel Perła Południa**
2. Trasa oznakowana , asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. [Profil trasy Waligóra 30 km](#)
4. Najniższy punkt – 340 m n.p.m., najwyższy 1264 m n.p.m.

### Visegrad Ultra 58 km:

1. Start biegu **godz. 6:00 Zamek w Starej Lubovni**
2. Organizator zapewnia transport z Rytra na start uczestnikom biegu (wyjazd o godz. 4:45 spod Hotelu Perła Południa)
3. Trasa oznakowana, asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
4. Profil trasy [Visegrad Ultra 58 km](#)
5. Najniższy punkt – 340 m n.p.m, najwyższy 1264 m n.p.m

## UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Wierchami mogą uczestniczyć:

Osoby które do dnia zawodów ukończyły 16 lat wyłącznie na dystansie 11 km Corno Owca (osoby do 18 roku życia weryfikowane będą za okazaniem zgody opiekuna na udział w zawodach) i zgłosiły chęć startu w biegu. W przypadku startu na dystansie Waligóra – 30 km i Visegrad Ultra 58 km wymagane jest ukończenie 18 lat

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.biegwierchami.pl> , <http://www.visegradmaraton.info> oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Organizator dopuszcza start ze zwierzętami. Jednak w przypadku zajęcia nagradzanego miejsca w kategorii open lub kategorii wiekowej **nie będzie on klasyfikowany**. Dopuszcza się używanie kijków trekkingowych.

## OPLATY STARTOWE

[Tabela opłat startowych](#)

NAZWA BIEGU	I TERMIN	II TERMIN	III TERMIN
CORNO OWCA 11 KM	Do 28.02 – 60zł/14,5euro	Od 1.03 Do 01.06 – 70zł/17 euro	Od 02.06 do dnia zawodów – 80zł/19 euro
WALIGÓRA 30 KM	Do 28.02 – 130zł/31 euro	Od 1.03 Do 01.06 – 150zł/36 euro	Od 02.06 do dnia zawodów – 180zł/ 43 euro
WISEGRAD ULTRA 58KM	Do 28.02 – 150zł/36 euro	Od 1.03 Do 01.06 – 180zł/43 euro	Od 02.06 do dnia zawodów – 210zł/50 euro
BIEG ROGASIA	10 zł		

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **5 czerwca 2020 r.**

**Wszyscy zapisani i opłaceni przed 5 czerwca mają zapewniony cały pakiet startowy. Osoby zapisane po 5 czerwca mają zapewniony pakiet startowy w miarę możliwości organizatora.**

Wniesienie opłaty startowej możliwe jest:

- poprzez system płatności PayU do dnia 05.06.2020 roku bezpośrednio po rejestracji
- przelew bankowy
- W Biurze Zawodów wg stawki obowiązującej w dniu dokonania wpłaty (w miarę dostępności pakietów)

**UWAGA!!!** W przypadku pominięcia opłaty przy rejestracji możliwa jest płatność przelewem lub gotówką w Biurze Zawodów w kwocie obowiązującej w Biurze Zawodów.

### Dane do przelewu:

Adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro Rytro

265, 33-343 Rytro

tytuł przelewu : **opłata startowa nazwa biegu (Corno owca, Waligóra, Visegrad Ultra), imię i nazwisko**

Konto bankowe BGŻ BNP PARIBAS:

Wpłaty w złotych (PLN) 90 1750 0012 0000 0000 2257 2032

Wpłaty w euro (€) SWIFT: RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288

### LIMITY:

NAZWA BIEGU	LIMIT
CORNO OWCA 11 KM	150 os.
WALIGÓRA 30 KM	250 os.
VISEGRAD ULTRA 58KM	150 os.
BIEG ROGASIA	50 os.

**UWAGA: Do dyspozycji organizatora +20 miejsc (Corno Owca, Waligóra, Visegrad Ultra)**

### **BIURO ZAWODÓW:**

**Wszyscy zawodnicy** startujący w biegu muszą zostać **zweryfikowani** w biurze zawodów Hotel Perła Południa w Rytrze

w dniu 19.06.2020 r (piątek) w godz. 17:00 – 21:00 w

dniu 20.06.2020 r. (sobota) w godz. 7:00 – 9:00

UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu, natomiast może być przeniesiona na inną osobę do **05.06.2020r.**

Podczas weryfikacji zawodnicy **muszą posiadać:**

- dowód tożsamości,
- ubezpieczenie NNW ważne na terytorium Słowacji - dla dystansu **Visegrad Ultra** (bieg odbywa się na terenie Republiki Słowackiej i Polski)
- osoby odbierające pakiet za inną osobę muszą **posiadać upoważnienie od zweryfikowanego zawodnika.**

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora. Warunkiem prawidłowej rejestracji i opłacenia się jest pojawienie się na przy imieniu i nazwisku zapisanej osoby na liście startowej adnotacji „opłacony”.

Uczestników Biegu Wierchami obowiązuje niniejszy regulamin

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Biegu Wierchami.

### **Biuro Zawodów:**

Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró 33-343 Rytró 265

Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552 , Mariusz Szkaradek 790285795, Mateusz Mikulski 731697295.

e-mail: [biuro@biegwierchami.pl](mailto:biuro@biegwierchami.pl)

### **Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze**

19 czerwca (piątek) - 17:00 - 21:00

20 czerwca (sobota) - 7:00 - 08:30

### **ŚWIADCZENIA:**

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują:

- numer startowy i agrafki;
- worek na odzież do przechowania;
- bon na posiłek po biegu

- mapę z trasą biegu
- strefa FRESH na mecie
- pamiątkowy medal (zbyrkadelko)

Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane cenne nagrody rzeczowe.

## **DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU:**

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta (Rytro Hotel Perła Południa). Dla dystansu ultra odbiór depozytów na Parkingu pod Zamkiem w Starej Lubovli.
2. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników oraz 1 mata kontrolna (Waligóra i Ultra Visegrad)
3. 19 czerwca (w piątek) przed zawodami zostanie przeprowadzona prezentacja trasy dla wszystkich dystansów (godzina 20:00).
4. Na trasie będą znajdować się następujące punkty żywienia:

	Corno Owca	Waligóra	Visegrad Ultra
PO Litmanova	nie	nie	tak
PO Żłobki	nie	tak	tak
PO Przehyba	nie	tak	tak
PO Rytro – Zajazd	nie	nie	tak
PO Rytro – zamek	nie	nie	tak
PO Rytro - meta	tak	tak	tak

Wyposażenie punktów odżywczych zostanie podane w terminie późniejszym na stronie organizatora.

5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący dla danego dystansu:

NAZWA BIEGU	Meta	Przehyba	Rytro - Zajazd
CORNO OWCA 11 KM	2 h lub godz. 11:30	x	x
WALIGÓRA 30 KM	5,5 h lub godz. 15:00	2,5 h lub godz. 12:00	x
VISEGRAD ULTRA 58KM	10,0 h lub godz. 16:00	6,0 h lub godz. 12:00	7,5 h lub godz. 13:30

## **OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE:**

NAZWA BIEGU	Mapa	Folia NRC	Naładowany telefon	Dowód osobisty + ubezpieczenie NNW	Kubek
CORNO OWCA 11 KM	nie	nie	tak	nie	nie
WALIGÓRA 30 KM	tak	tak	tak	nie	tak
VISEGRAD ULTRA 58KM	tak	tak	tak	tak	tak

Organizator przed startem dokona **wyrywkowej kontroli** startujących w zakresie posiadania mapy trasy.

### **ŻYWIENIE, NOCLEGI**

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek. linki do noclegów w Rytrze:

- [www.rytro.pl](http://www.rytro.pl)

**Istnieje możliwość darmowych noclegów 19/20 czerwca 2020 r. w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy [biuro@biegwierchami.pl](mailto:biuro@biegwierchami.pl) wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem**

### **NAGRODY:**

Uczestnicy Biegu Wierchami będą nagradzani w kategorii OPEN:

<b>CORNO OWCA 11 KM</b>	<b>WALIGÓRA 30 KM</b>	<b>WISEGRAD ULTRA 58 KM</b>
OPEN KOBIET 1-3	OPEN MĘŻCZYZN 1-6	OPEN KOBIET 1-10
OPEN MĘŻCZYZN 1-3	OPEN KOBIET 1-6	OPEN KOBIET 1-10

Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane cenne nagrody rzeczowe o wysokości 3 000 zł.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
5. Na trasie zawodów obowiązuje kategoriyczny zakaz śmiecenia. W przypadku udowodnienia przypadku śmiecenia Organizator dopuszcza możliwość dyskwalifikacji startującego oraz obciążenia go kosztami sprzątnięcia terenu. Startujący będą mieli możliwość pozostawienia swoich śmieci na punktach żywieniowych. Najlepszą jednak zasadą jest ta, która mówi, że co zabierasz w góry to z nich znosisz.
6. **Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej, profilu facebook oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.**
7. **Wszystkich uczestników imprezy w zakresie korzystania z dróg publicznych obowiązuje Ustawa Prawo o ruchu drogowym z 20 czerwca 1997r. z późn. zmianami., a także do poleceń służb porządkowych.**

Komitet Organizacyjny **Biegu Wierchami** Zarząd Visegrad Maraton Rytro