

Regulamin V Biegu Niepodległości „Nowosarzyńska Jedenastka”

ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie „Nasza Mała Ojczyzna” w Nowej Sarzynie
Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Sarzyna

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Sarzynie
Stowarzyszenie „Nowosarzyńska Grupa Biegowa”

PARTNERZY:

Ośrodek Kultury w Nowej Sarzynie
8 Drużyna Harcerska "Kameleon" w Nowej Sarzynie
Szkolne Koło PCK przy Szkole Podstawowej w Sarzynie
I Liceum Ogólnokształcące w Nowej Sarzynie

Termin i miejsce

Sobota, 9 listopada 2019 r., Nowa Sarzyna

Bieg główny

Dystans 11 km, nawierzchnia 20% asfalt/kostka, 80% terenowa, konfiguracja trasy – płaska z niewielkimi podbiegami. Na 6-7 km ustawiony zostanie punkt żywieniowy (woda mineralna niegazowana, owoce).

Ze względu na układ komunikacyjny miasta każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1,5 godz. Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu, może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem zawodów, lecz pieszym.

Nordic walking

Trasa i lokalizacja punktu żywieniowego – jak w biegu głównym.

Ze względu na układ komunikacyjny miasta każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 2 godz. Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu, może kontynuować marsz, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem zawodów, lecz pieszym.

Bieg młodzieżowy

Grupa młodsza – dystans ok. 650 m, nawierzchnia 100% asfalt, konfiguracja trasy – całkowicie płaska. Uczestnikami mogą być dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 2007 i młodsi.

Grupa starsza – dystans ok. 2,3 km, nawierzchnia 100% asfalt, konfiguracja trasy – całkowicie płaska. Uczestnikami mogą być dziewczęta i chłopcy urodzeni w latach 2004-2006.

Program szczegółowy

9:30 - otwarcie biura zawodów (biuro mieścić się będzie w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Nowej Sarzynie, ul. Konopnickiej 2)

10:50 - zamknięcie biura zawodów dla uczestników biegu młodzieżowego

11:00 - start biegu młodzieżowego (grupa młodsza)

11:15 - start biegu młodzieżowego (grupa starsza)

11:40 - zamknięcie biura zawodów dla uczestników biegu głównego i nordic walking

ok. 11:45 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu młodzieżowego

11:55 - powitanie zawodników na linii startu, hymn narodowy

12:00 - start biegu głównego i nordic walking

ok. 13:45 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu głównego i nordic walking, losowanie nagród niespodzianek.

Klasyfikacja

1. W biegu głównym generalna kobiet i mężczyzn, drużynowa oraz w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni

M20 do 29 lat (1990 i mł.)

M30 30-39 lat (1989-1980)

M40 40-49 lat (1979-1970)

M50 50-59 lat (1969-1960)

M60+ (do 1959)

Kobiety

K20 20-29 lat (1990 i mł.)

K30 30-39 lat (1989-80)

K40 40-49 lat (1979-70)

K50 50-59 lat (1969-60)

K60+ (do 1959)

2. W zawodach nordic walking generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych: K40/M40 (1979 i mł.) i K40+/M40+ (do 1978).

3. W biegu młodzieżowym generalna dziewcząt i chłopców w grupie starszej, generalna dziewcząt i chłopców w grupie młodszej.

Pomiar czasu

Organizatorzy zapewniają pomiar czasu elektroniczny (z czipem zwrotnym).

Nagrody - tylko rzeczowe

1. W biegu głównym

- mężczyźni – klasyfikacja generalna – miejsca I-III
- kobiety – klasyfikacja generalna – miejsca I-III
- w kategoriach wiekowych K i M – miejsca I-III*
- drużynowa – miejsce I **
- najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec Miasta i Gminy Nowa Sarzyna – miejsca I-III

2. W zawodach nordic walking

- mężczyźni – klasyfikacja generalna – miejsca I-III
- kobiety – klasyfikacja generalna – miejsca I-III
- w kategoriach wiekowych K i M – miejsca I-III*

*) Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej **nie będą** nagradzani w kategoriach wiekowych.

***) Nagrodę otrzyma drużyna, której suma czasów czterech pierwszych zawodników (w tym min. 1 kobiety) będzie najniższa. **Start drużyny musi być zgłoszony organizatorom co najmniej 3 dni przed biegiem.**

3. W biegu młodzieżowym

Grupa młodsza - dziewczęta – miejsca I-III i chłopcy – miejsca I-III.
Grupa starsza - dziewczęta – miejsca I-III i chłopcy – miejsca I-III.

Organizatorzy mogą ufundować nagrody rzeczowe dodatkowe i specjalne.

Wszyscy uczestnicy biegu głównego i nordic walking będą mogli wziąć udział w losowaniu nagród niespodzianek.

Limity uczestników:

Ze względu na potrzebę zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom biegu organizatorzy wprowadzają ograniczenia liczby uczestników:

- biegu głównego – do 200 osób,
- zawodów nordic walking – do 50 osób,
- biegów młodzieżowych – 50 osób w grupie młodszej i 50 w grupie starszej.

Organizatorzy mogą dokonać przesunięć w ramach powyższych limitów bądź nieznacznie zwiększyć w/w limity w dniu imprezy.

Uczestnictwo:

- do startu w biegu głównym i zawodach nordic walking dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia i podpiszą oświadczenie,

- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu lub zawodach nordic walking wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem zawodów, akceptuje go i zobowiązuje do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu imprezy. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia,
- zawody odbędą się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas imprezy,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu może kontynuować zawody, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu, lecz pieszym.

Wpisowe

Wpisowe do biegu głównego i zawodów nordic walking wynosi **30 zł i obowiązuje dla wpłat na rachunek bankowy. Przy wpłacie gotówką w biurze zawodów wpisowe wynosi 40 zł.** Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie wpisowego. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników. Wpisowe należy przekazywać na konto:

**Stowarzyszenie „Nasza Mała Ojczyzna” w Nowej Sarzynie
ul. 1 Maja 1**

37 - 310 Nowa Sarzyna

Numer konta: 71 1240 2630 1111 0000 3646 7796

Tytuł płatności: Imię i nazwisko - wpisowe do Biegu Niepodległości

Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika. Nie ma możliwości wystawienia faktury.

Udział w biegu młodzieżowym jest bezpłatny.

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje pakiet startowy, obejmujący:

- okolicznościowy medal,
- numer startowy (dla zawodników, zapisanych do biegu głównego i nordic walking w terminie do dnia 25 października 2019 r. – z wydrukowanym imieniem lub innym tekstem do 30 znaków zaproponowanym przez uczestnika),
- obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu,
- wodę mineralną i owoce na trasie oraz mecie,
- posiłek po biegu,
- logistykę zaplecza przed i po biegu,
- email z imiennym certyfikatem ukończenia biegu w pliku pdf (warunkiem jest podanie adresu email podczas zgłoszenia),
- udział w losowaniu nagród niespodzianek.

UWAGA – organizatorzy gwarantują pełny pakiet startowy dla pierwszych 200 zapisanych zawodników biegu głównego i pierwszych 50 zapisanych zawodników nordic walking. Decyduje kolejność wpływu wpisowego na podane w regulaminie konto bankowe.

Organizatorzy zapewniają medale również dla uczestników biegów młodzieżowych, zgłoszonych w ramach limitu.

Zgłoszenia

- zgłoszeń należy dokonywać przez stronę www

<https://zapisy.pomiar-czasu.pl/v-bieg-niepodleglosci-nowosarzynska-jedenastka-v3853.pl.html> do dnia 7 listopada 2019 r. (z zastrzeżeniem zamknięcia listy po osiągnięciu limitu uczestników),

- pytania we wszelkich sprawach dotyczących biegu można zadawać za pośrednictwem poczty elektronicznej bieg.ns@gmail.com.

Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia, czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących - w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

Organizatorzy apelują do uczestników, którzy nie będą korzystać z koszulek klubowych, o udział w biegu w barwach białych, czerwonych lub biało-czerwonych.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.