

REGULAMIN IV BIEGU „DAR ŻYCIA”

DATA: 10 sierpnia 2019 roku

MIEJSCE: Tarnów, Osiedle Koszyce (przebieg według trasy zaznaczonej na załączonej mapie) oraz fragmentami odcinki dróg w Koszycach Wielkich. Dystans: 10 700 m.

RAMOWY PLAN:

Biuro zawodów – ul. Bajana obok pomnika – godz. 7:00-7:45

Krótki instruktaż dla uczestników biegu – godz. 7:40-7:50

Start – godz. 8:00

Zakończenie biegu przy pomniku św. Maksymiliana Marii Kolbe – ok. godz. 9:30

Po zakończeniu biegu wręczenie upominków dla uczestników i rozejście się.

ORGANIZATOR:

Rada Osiedla nr 15 Koszyce w Tarnowie

ul. Raginisa 2

CEL BIEGU:

IV edycja biegu koszycko-kolbiańskiego „Dar Życia” dla uczczenia męczeńskiej śmierci św. Maksymiliana Marii Kolbe. Kontynuacja cyklu tych biegów, które planowane są również przy następnych rocznicach, a równocześnie poprawa kondycji fizycznej i zdrowotnej mieszkańców Osiedla, Tarnowa i wszystkich innych, chcących brać udział w tym biegu.

DYSTANSY:

Bieg będzie prowadzony na 2 dystansach 10 700m oraz ok 5,5km.

Bieg główny 10 700m: prowadzone będą następujące klasyfikacje

OPEN 1-3 oraz kategorie wiekowe (kobiet i mężczyzn):

14-19 lat

20-39 lat

40lat +

Marsz Nordic Wlaking na dystansie 5,5km :

- klasyfikacja OPEN

W biegu na 5,5 km prowadzona będzie kategoria DO lat 13.

(Dodatkowo podczas festynu będą prowadzone biegi dla dzieci.)

ZASADY UDZIAŁU W BIEGU:

1. Start nastąpi na ul. Bajana w okolicach pomnika św. Maksymiliana Marii Kolbe o godz. 8:00.
2. Trasa biegu będzie wyglądała następująco: Bieg rozpoczyna się w okolicach pomnika św. Maksymiliana przy zbiegu ulic Bajana i Dąbka. Następnie ulicami: Bajana, Kleeberga, Pawłowskiego, Koszycką, Mieszka I-go, Warneńczyka, Jagiełły, Warneńczyka do ekranów południowej obwodnicy Tarnowa, następnie drogą technologiczną biegnącą na wschód do wiaduktu południowej obwodnicy, pod mostem wzdłuż rzeki Biała do ul. Ablewicza w Koszycach Wielkich, następnie Łąkową, Tarnowską, Szklarniową do ul. Krzywoustego, następnie drogą technologiczną biegnącą po południowej stronie obwodnicy w kierunku na Zachód do ul. Liściastej, ul. Liściastą, Północną, Pasięka, Na Ścieżki, powtórnie Liściastą, ścieżką biegnącą od ul. Liściastej do ul. Krakowskiej, ul. Krakowską do ul. Raginisa, następnie ul. Raginisa, Kleeberga, Dobrowolskiego i Dąbka do mety przy Pomniku.
3. Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zostaną poinstruowane o zasadach bezpieczeństwa i sposobie korzystania z wyznaczonej trasy oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa i postanowień powyższego regulaminu.
4. Udział w biegu jest wolny i mogą wziąć w nim udział wszystkie zainteresowane osoby.
5. Odbioru pakietów startowych (koszulka, numer startowy, chip pomiarowy) można dokonać w dniu biegu od godziny 7:00 najpóźniej do godziny 7:45.
6. Zabrania się posiadania podczas biegu przedmiotów niebezpiecznych, wszelkiego rodzaju broni, materiałów wybuchowych, materiałów pirotechnicznych, materiałów pożarowo niebezpiecznych, napojów alkoholowych, środków odurzających lub substancji psychotropowych.
7. Ponadto zakazuje się przyprawdzania psów oraz innych zwierząt.
8. Zabrania się okrzyków prowokujących lub nawołujących do zakłócania porządku i bezpieczeństwa, słów wulgarnych, mogących stanowić zarzewie konfliktu, słów obraźliwych lub poniżających inne osoby z uwagi na ich płeć, rasę, wyznanie, wiek, przekonania lub z jakiegóż innego powodu.
9. Uczestnicy biegu winni się stosować do poleceń osób odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy oraz służb porządkowych.
10. Osoby uczestniczące w biegu, które będą dopuszczać się zakłócenia porządku, stwarzać zagrożenie dla innych uczestników biegu lub mieszkańców Osiedla, naruszać będą dobre obyczaje lub wniosą wbrew zakazowi przedmioty zakazane albo nie będą przestrzegać niniejszego regulaminu, będą niedopuszczone do biegu lub usunięte z biegu w trakcie jego trwania.
11. Uczestnicy biegu zobowiązani są do poinformowania służby porządkowej o zauważonym pożarze, zagrożeniu życia i zdrowia ludzkiego lub mienia.
12. Organizator biegu nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy prywatne uczestników, które zostaną zagubione lub skradzione.

13. Bieg odbywał się będzie przy krótkotrwałym wstrzymaniu ruchu drogowego.
14. Odcinki trasy biegu przebiegające poza granicami Osiedla i Miasta zostały uzgodnione i zaakceptowane przez Gminę Tarnów.
15. Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego słuchania komunikatów i zaleceń organizatora oraz służb porządkowych.