



## Regulamin Biegu

### „Biegnij Dąbrowo” !

#### 1. Organizator:

Run Team Dąbrowa Tarnowska

#### 2. Cel imprezy:

- Integracja społeczności lokalnej
- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku ludzi w każdym wieku i propagowanie zdrowego trybu życia
- Promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku, w tym biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku
- Popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci i młodzieży,

#### 3. Miejsce i termin:

- Biuro zawodów – Kryta Pływalnia w Dąbrowie Tarnowskiej ul. Sportowa 4
- Bieg odbędzie się 7 września 2019r. (Sobota) o godzinie 14:00

#### 4. Dystans i trasa biegu

- a) - Trasa prowadzi nawierzchniami asfaltowym.
- b) **Elektroniczny pomiar czasu** - CHIP zwrotny (bez kaucji)

#### Długość trasy:

- a) Biegu Głównego wynosi 10 km
- b) Biegu rodzinnego i marszu NW ~3 km
- c) Biegi dla dzieci 200m i 400m



## 5. Program szczegółowy

Niedziela, 7 września 2019 roku:

- 11:00 otwarcie biura zawodów, rejestracja nowych uczestników i weryfikacja zgłoszeń
- 12:40 zamknięcie listy startowej dzieci
- 13:00 bieg dla dzieci
- 13:40 zamknięcie listy startowej biegów głównych
- 14:00 wspólny start biegu głównego, biegu rodzinnego oraz marszu NW
- 16:00 dekoracja zwycięzców biegów na 3 km i 10 km, po zakończeniu dekoracji losowanie nagród wśród wszystkich uczestników zawodów oraz oficjalne zakończenie zawodów.

## 8. Świadczenia Organizatora

1. Pomiar czasu: elektroniczny

1) W pakiecie startowym znajdować się (Bieg 10 km), numer startowy oraz agrafki, napój, upominek od organizatora. Istnieje możliwość znalezienia się w pakiecie także dodatkowych elementów w zależności od hojności sponsorów. Osoby, które dokonają opłaty w Biurze Zawodów nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.

2) Organizator zapewnia punkt odświeżania na trasie biegu oraz na mecie zawodów.

3) Na trasie oraz na mecie biegów zapewniona zostanie opieka medyczna.

4) Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma okolicznościowy, odlewany medal,

5) Po ukończeniu biegu na zawodników będzie czekać będzie posiłek regeneracyjny

## 7. Zgłoszenia i opłata startowa

1) Zgłoszenia:

- elektroniczne: przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.pomiar-czasu.pl>



- w Biurze Zawodów w dniu 7 września 2019 r

2) Opłata wpisowa wynosi:

- **Bieg Główny 10 km**

29 zł – do 30 czerwca

39 zł– do 2 września

50 zł – w dniu zawodów

- **Bieg rodzinny oraz marsz NW ~3km**

25 zł – 30 czerwca

35 zł– do 2 września

45 zł – w dniu zawodów

- **Biegi dla dzieci**

10 zł – do 2 września

15 zł – w dniu zawodów

3) Opłatę startową należy wpłacać przelewem bankowym na konto: PPC Ostrowski , ul Na Młyny 17, 33-112 Tarnowiec (wpłata na konto do dnia 4.09.2019r.). rachunek bankowy nr: 19 1140 2004 0000 3802 7414 4230

4) Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.

5) W przypadku opłaty startowej uiszczonyj przelewem osoba, która nie zostanie oznaczona, jako opłacona na liście startowej dostępnej na <http://www.pomiar-czasu.pl> , zobligowana jest podczas weryfikacji w biurze zawodów do okazania dowodu wpłaty w formie wydruku.

6) W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

7) Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.



## 9. Klasyfikacje

1) Bieg Główny 10 km:

- OPEN kobiet i mężczyzn;
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

### **Kobiety:**

K-1: 18 - 29 lat

K-2: 30 - 39 lat

K-3: 40 - 49 lat

K-4: 50 - 59 lat

K5: 60 lat i powyżej

### **Mężczyźni:**

M-1: 18 - 29 lat

M-2: 30 - 39 lat

M-3: 40 - 49 lat

M-4: 50 - 59 lat

M-5: 60 lat i powyżej.

2) Bieg rodzinny

- OPEN kobiet i mężczyzn;

## 10. Nagrody

1) nagrody w klasyfikacji OPEN (kobiety i mężczyźni)

- za zajęcie I miejsca;
- za zajęcie II miejsca;
- za zajęcie III miejsca.

2) nagrody w kategoriach wiekowych (kobiety, mężczyźni) za zajęcie I, II, III miejsca.

Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

Uwaga! Kategorie wiekowe obowiązują przy co najmniej trzech osobach startujących w danej grupie wiekowej na danym dystansie.

3) Dodatkowe nagrody zostaną przyznane w zależności od hojności sponsorów. W razie podjęcia decyzji o organizacji dodatkowych klasyfikacji zostaną one ogłoszone przez Organizatora nie później niż 7 dni przed terminem zawodów.



4) Nagroda dla najliczniejszej drużyny.

5) **LOSOWANIE NAGRÓD RZECZOWYCH WŚRÓD UCZESTNIKÓW BIEGU**

## **11. Postanowienia końcowe**

- 1) Zawody odbędą się bez względu na panujące na trasie biegu warunki atmosferyczne;
- 2) Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, z przodu koszulki, tak, by były widoczne przez cały czas trwania biegu;
- 3) Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu;
- 4) Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie). Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- 5) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
- 6) Organizator, ze względów bezpieczeństwa oraz charakteru imprezy, zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego w trakcie trwania zawodów (np. odtwarzacze mp3, telefony komórkowe, itp.), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami;
- 7) Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani;
- 8) W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu;
- 9) Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

## **12. Kontakt**

Tel: 724315559

Email: RunTeamDT@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/RunTeamDT/>