

Regulamin

VII Biegu Sokoła im. dra Stanisława Rabiasza o puchar Rektora

Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Stanisława Pignonia w Krośnie

I. Cel:

- uczczenie pamięci dra Stanisława Rabiasza, Dyrektora Instytutu Politechnicznego
- promocja Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Stanisława Pignonia w Krośnie
- upowszechnianie biegania jako prozdrowotnej formy ruchu,
- kształtowanie tradycji organizacji Sokół.

II. Organizatorzy:

- Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Stanisława Pignonia w Krośnie,
- Klub Uczelniany Akademicki Związek Sportowy PWSZ w Krośnie,

III. Termin i miejsce:

-28 maja 2019 r. (wtorek) godzina 17.00,
Kampus Politechniczny, Suchodół, ul. Dmochowskiego 12.

IV. Dystans biegu głównego:

-5 km.

V. Warunki uczestnictwa – zgłoszenia:

- wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów,
- termin zgłoszeń i wpłat wpisowego do 23 maja na konto
Bank Pekao S.A. o/Krosno 39 1240 2311 1111 0010 5453 8749.
- opłata startowa 10 zł – każdy zgłoszony w terminie uczestnik otrzyma okolicznościową koszulkę.
- zgłoszenia po terminie opłata w biurze zawodów 30 zł,
- zgłoszenia: [LINK](#)

VI. Program:

14.30 – 16.30 Weryfikacja zgłoszeń uczestników biegu
17.00 Start do Biegu
18.30 Wręczenie nagród i upominków oraz losowanie nagród niespodzianek

VII. Kategorie wiekowe:

Kat. A - generalna kobiet i mężczyzn,
Kat. B - do 19 lat kobiet i mężczyzn,
Kat. C - 20 – 39 lat kobiet i mężczyzn,
Kat. D - 40 – 59 lat kobiet i mężczyzn,
Kat. E - 60 i więcej kobiet i mężczyzn,

Klasyfikacje:

- klasyfikacja studentów PWSZ w Krośnie kobiet i mężczyzn,

- klasyfikacja drużynowa poszczególnych kierunków i roczników studiów PWSZ w Krośnie w ramach Akademickiej Ligi PWSZ Krosno (w klasyfikacji drużynowej liczy się suma punktów uzyskanych przez poszczególnych uczestników drużyny liczona w zależności od uzyskanego miejsca na mecie) ostatni zawodnik otrzymuje 1 pkt, przedostatni 2 pkt. Itd.)
Czym więcej startujących tym więcej punktów
- klasyfikacja najlepszego pracownika uczelni, kobiet i mężczyzn

Nagrody:

Dyplomy i statuetki w poszczególnych kategoriach za miejsca 1-3

Dodatkowe informacje:

strona www.pwsz.krosno.pl/biegsokola