

**REGULAMIN**

**ZAWODÓW NORDIC WALKING Z OKAZJI ŚWIĘTA KONSTYTUCJI 3 MAJA  
KROSNO 3 MAJA 2019**

**I. CEL**

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności. Promocja Miasta Krosna

**II. ORGANIZATORZY:**

Prezydent Miasta Krosna

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie

Stowarzyszenie Rozwoju Sportu Krośnieńskiego

**III. TERMIN I MIEJSCE:** 3 maja 2019 r., godz. 10.35

**IV. TRASA:** nawierzchnia asfaltowa, dystans – 5 km

START: ul. Wisłocza – ul. Legionów - rondo Solidarności – ul. Podwale – ul. Tkacka – ul. Niepodległości – rondo HDK – ul. Wojska Polskiego – ul. gen. Sikorskiego – ul. Wieniawskiego – ul. Chopina – ul. Bursaki –

META: Stadion ul. Bursaki

**V. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność. Uczestnik marszu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki Regulaminu. Uczestnik marszu musi posiadać własne kijki i wpłacić wpisowe 10 zł w dniu marszu. Osoby niepełnoletnie muszą przedłożyć pisemną zgodę opiekuna prawnego do udziału w zawodach. W zawodach obowiązują przepisy Polskiej Federacji Nordic Walking.

**VI. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów na Stadionie Lekkoatletycznym MOSiR przy ul. Bursaki 41 w dniu zawodów, tj. 3 maja 2019 r. w godz. od 8.30 do 10.00. Istnieje możliwość zgłoszenia się do zawodów przez internet na stronie [www.mosirkrosno.pl](http://www.mosirkrosno.pl) w terminie do dnia 26 kwietnia 2019 r.

**VII. KATEGORIE WIEKOWE:**

MĘŻCZYŹNI i KOBIETY: KAT. A 12-19 lat; KAT. B 20-29 lat; KAT. C 30-39 lat; KAT. D 40-49 lat; KAT. E 50-59 lat; KAT. F powyżej 60 lat.

**VIII. KLASYFIKACJA i NAGRODY**

Pierwsze 100 osób, które ukończy marsz otrzyma pamiątkowe koszulki a za zajęcie trzech pierwszych miejsc zawodniczek i zawodnicy otrzymają pamiątkowe puchary.

**IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Koszty uczestnictwa w zawodach pokrywają uczestnicy we własnym zakresie, pozostałe koszty pokrywa Organizator.
2. Organizator zabezpiecza dla uczestników marszu opiekę medyczną, szatnie i natryski oraz napoje i gorący posiłek.
3. Uczestnicy marszu ubezpieczają się we własnym zakresie.
4. Wszelkie protesty dot. klasyfikacji końcowej przyjmowane będą do 15 minut od chwili wywieszenia wyników.
5. Ostateczne rozstrzygnięcie spraw spornych oraz interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.