



**REGULAMIN
XX KROŚNIEŃSKIEGO BIEGU KONSTYTUCJI
KROSNO 3 MAJA 2019 R.**

I. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Krosno
Krośnieński Klub Biegacza przy współudziale Gminy Miasto Krosno

II. TERMIN: 3 maja 2019 r. (piątek), godz. 10.30

III. TRASA: nawierzchnia asfaltowa, dystans – 7 km

START: ul. Kapucyńska – ul. Legionów - rondo Niezapominajki – ul. Niepodległości – ul. Żółkiewskiego – rondo Zawodzie – ul. Okrzei – rondo Solidarności – ul. Podwale – ul. Tkacka – ul. Niepodległości – rondo HDK – ul. Wojska Polskiego – gen. Sikorskiego – ul. Wieniawskiego – ul. Chopina – ul. Bursaki –
META: Stadion ul. Bursaki

IV. KATEGORIE WIEKOWE:

KOBIETY i MEŻCZYŻNI:

KAT. A 16-19 lat; KAT. B 20-29 lat; KAT. C 30-39 lat; KAT. D 40-49 lat; KAT. E 50-59 lat; KAT. F + 60 lat;

V. NAGRODY:

KLASYFIKACJA GENERALNA

| Mężczyźni | | Kobiety | |
|----------------|---------------|----------------|---------------|
| I m – 500 zł | IV m – 250zł | I m – 500 zł | IV m – 250 zł |
| II m – 400zł | V m - 200 zł | II m – 400 zł | V m - 200 zł |
| III m – 300 zł | VI m – 150 zł | III m – 300 zł | VI m – 150 zł |

KATEGORIE WIEKOWE

| | |
|-------------|--------|
| I miejsce | 120 zł |
| II miejsce | 100 zł |
| III miejsce | 80 zł |

W kategoriach wiekowych nie będą przyznawane nagrody zawodnikom, którzy zajęli miejsca I –VI w klasyfikacji generalnej.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- a) ukończone 12 lat,
- b) złożenie oświadczenia uczestnika o zdolności do udziału w biegu,
- c) opłacenie wpisowego.

VII. ZGŁOSZENIA:

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dostarczenie jej do biura zawodów w dniu biegu przy odbiorze pakietu startowego. Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony internetowej www.mosirkrosno.pl Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa w punkcie 8 jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
3. Zapisy internetowe przyjmowane będą do dnia 26 kwietnia 2019 r. (piątek).
4. Biuro zawodów będzie mieścić się na Stadionie Lekkoatletycznym w Krośnie przy ul. Bursaki 41 i będzie czynne w dniu zawodów od godz. 8.30, zapisy przyjmowane będą do godz. 10.00.
5. Uczestnicy, którzy dokonają wpłaty wpisowego drogą elektroniczną mogą odebrać pakiety startowe w dniu biegu w biurze zawodów na wydzielonym stanowisku.
6. Dla pierwszych 300 osób które przekroczą linię mety, organizator ufundował pamiątkowe medale.

VIII. OPŁATY:

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi:
 - a) do dnia 26 kwietnia 2019 r. (piątek) -20 zł.
 - b) w dniu biegu - 3 maja 2019 r. – 30 zł.
2. Opłata nie podlega zwrotowi.
3. Opłat można dokonywać:
 - a) przelewem na konto Pekao S.A. I Oddz. Krosno nr 61 1240 2311 1111 0010 6149 6551, w terminie 2 dni od zgłoszenia. Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie zostanie usunięte z bazy danych;
 - b) gotówką w biurze zawodów w dniu biegu.
4. Dyspozycja przelewu zawierać musi: imię, nazwisko i rok urodzenia, miejscowość oraz dopisek „Opłata startowa XXI Bieg Konstytucji”.
5. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu wpłaty potwierdzonego przez bank, z wyłączeniem przypadku odnotowania wpłaty na konto MOSiR i zaznaczenia tego faktu przez Organizatora w internetowej liście uczestników.

IX. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY:

1. Po biegu głównym w dniu 03.05.2019 r. od godz. 13.00 rozegrane będą biegi dzieci i młodzieży w następujących kategoriach:
 - a) Przedszkolaki (dziewczęta + chłopcy): 3-4 lata - 80 m; 5-6 lat - 100 m;
 - b) Szkoła Podstawowa (dziewczęta + chłopcy): kl. I-II - 200 m; kl. III-IV 300 m; kl. V - VI 600 m;
 - c) Gimnazja i VIII kl. szkoła podstawowa (dziewczęta + chłopcy): 800 m;
 - d) Szkoły Ponadgimnazjalne(K + M): 1000 m.
2. Zapisy do biegów przyjmowane będą w godzinach od 11.00 do 12.45 na Stadionie Lekkoatletycznym w Krośnie przy ul. Bursaki 41.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Koszty uczestnictwa w zawodach pokrywają uczestnicy we własnym zakresie, pozostałe koszty pokrywa Organizator.
2. Organizator zabezpiecza dla uczestników biegu głównego opiekę medyczną, szatnie i natryski oraz napoje i gorący posiłek.
3. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.
4. Wszelkie protesty dot. klasyfikacji końcowej przyjmowane będą do 15 minut od chwili wywieszenia wyników.
5. Ostateczne rozstrzygnięcie spraw spornych oraz interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Patronat medialny:



tvKrosno.pl

