

# XXV Puchar Tarnowa MTB 2019

Wyścigi rowerowe MTB w konkurencji cross-country (XC)

## REGULAMIN

### 1. Cel imprezy

- a/ Popularyzacja amatorskich wyścigów kolarskich oraz różnych, innych form aktywnego wypoczynku na rowerach górskich wśród młodzieży, dzieci i dorosłych.
- b/ Popularyzacja roweru górskiego, jako ekologicznego środka transportu i rekreacji.
- c/ Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych grupach wiekowych, którzy w trakcie zawodów zdobywają punkty do challenge'u Małopolskiego Związku Kolarskiego - wyścigów MTB w konkurencji cross-country (XC).

### 2. Organizator

Stowarzyszenie Sportowe „SOKÓL TARNÓW” 33-100 Tarnów, ul. Przybylkiewicza 61 przy współpracy:  
Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

### 3. Terminy i miejsce rozgrywania wyścigów

- 1 wyścig - 28 kwietnia – Las Lipie – Tarnów, ul. Błonie
- 2 wyścig - 30 czerwca – Góra św. Marcina – Park biegowy „Marcinka” Tarnów, ul. Harcerska
- 3 wyścig - finał - 18 sierpnia – Góra św. Marcina – Park biegowy „Marcinka” Tarnów, ul. Harcerska

### Minutowy program zawodów :

Od 8:00 - potwierdzenie zgłoszenia, zapisy do 40 min przed rozpoczęciem wyścigu  
starty:

- 10:00 Młodzicy – 2 okrążenia – ok. 9 km - 30-45 min
- 10:05 Młodziczki, Juniorki młodsze, Juniorki i Kobiety (Elita – Masters) – 2 okrążenia – ok. 9 km- 30-45 min
- 11:00 Juniorzy młodzi – 3 okrążenia – ok. 13,5 km – 45-70 min
- 11:05 Masters I, II, III i IV – 3 okrążenia – ok. 13,5 km - 45-70 min
- 12:15 Orlicy i Elita – 5 okrążeń – ok. 22,5 km 50-80 min
- 12:20 Juniorzy – 4 okrążenia – ok. 18 km 50-70 min
- 13:30-14:30 Żacy 11-12 lat i Dzieci do 7 lat oraz 7-10 lat, (osobno dziewczęta i chłopcy) wydzielona trasa
- 14:30-15:00 zakończenie, dekoracja zwycięzców

### 4. Zgłoszenia do zawodów oraz warunki uczestnictwa

- a/ Zgłoszenia do poszczególnych wyścigów przyjmowane będą na miejscu zawodów do 40-tu minut przed rozpoczęciem wyścigów.
- b/ Startujący w zawodach powinni posiadać: licencje PZKOI. na rok 2019. Dopuszcza się zawodników bez licencji. Startujący bez licencji powinni posiadać: dobry stan zdrowia, co potwierdzają na stosownym oświadczeniu w biurze zawodów, dowód tożsamości oraz pełny kask kolarski; niepełnoletni muszą dodatkowo posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- c/ Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu kolarskim na własne ryzyko i odpowiedzialność w przypadku zawodników niepełnoletnich na ryzyko i odpowiedzialność opiekunów prawnych.
- d/ Warunkiem dopuszczenia zawodników do wyścigu jest zapoznanie się i przestrzeganie niniejszego regulaminu potwierdzone podpisem na liście startowej.
- e/ W wyścigach o Puchar Tarnowa MTB 2019 obowiązują następujące kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn kategorie są klasyfikowane w challeng'u (w klasyfikacji generalnej):

<u>Mężczyźni :</u>		<u>Kobiety</u>	
Żak	11-12 lat	Żakini	11-12 lat
Młodzik	13-14 lat	Młodziczki	13-14 lat
Junior młodszy	15-16 lat	Juniorki młodsze	15-16 lat
Junior	17-18 lat	Juniorki	17-18 lat
Orlik+Elita (OPEN)	19 lat i więcej	Orliczka+Elita (OPEN)	19 lat i więcej
Masters I	30-39 lat	Masters	40lat i więcej
Masters II	40-49 lat		
Masters III	50-59 lat		
Masters IV	60 lat i więcej		

W kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn prowadzone będą podkategorie ORLIK 19-22 lat

W każdej eliminacji będą również rozgrywane wyścigi w kategoriach **Dzieci**, które nie są klasyfikowane w challeng'u (w klasyfikacji generalnej) :

**Chłopcy 1** do 7 lat

**Chłopcy 2** 8-10 lat

**Dziewczeta 1** do 7 lat

**Dziewczeta 2** 8-10 lat

f/ W przypadku małej liczby zawodników dopuszcza się łączenie dwóch lub więcej kategorii i ich wspólny start.

## 5. Zasady rozgrywania wyścigów

a/ Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki tylko na rowerach górskich

b/ Wyścigi o Puchar Tarnowa MTB 2019 będą rozgrywane wyłącznie w klasyfikacji indywidualnej dla każdej kategorii wiekowej. Zwycięzcą indywidualnym w każdej kategorii wiekowej zostaje zawodnik, który na mecie uzyska najlepszy czas.

c/ Zwycięzcą challeng'u o Puchar Tarnowa MTB 2019 zostaje zawodnik, który zgromadzi największą ilość punktów we wszystkich wyścigach. W przypadku zgromadzenia takiej samej ilości punktów przez kilku zawodników, decyduje miejsce w ostatnim, trzecim wyścigu.

**Tabela punktacji challeng'u o Puchar Tarnowa MTB :**

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
PKT	25	22	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

d/ Zawodnik zostaje dopuszczony do startu w wyścigu po podpisaniu listy startowej oraz przymocowaniu numerów startowych otrzymanych od organizatora, jednego numeru na plecach, drugiego na kierownicy roweru. Po zakończeniu wyścigu numery startowe należy zdać organizatorowi w Biurze Wyścigu, co jest warunkiem dopuszczenia zawodnika do losowania nagród.

e/ Ewentualne zmiany dotyczące zasad rozgrywania wyścigu i trasy, a wyniki w ostatniej chwili, będą podane przez przedstawiciela organizatora do wiadomości 1 godz. przed startem.

f/ Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas trwania wyścigów.

g/ W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy.

h/ W przypadku, gdy zawodnik zjedzie z trasy powinien powrócić na trasę wyścigu i rozpocząć w tym samym punkcie, w którym z trasy zjechał.

i/ Podczas trwania wyścigu zawodnik nie może używać wulgarnych słów, zachowywać się w sposób nie sportowy, nie przestrzegać regulaminu.

j/ Zawodnik musi przestrzegać zasad dobrego wychowania podczas trwania całego wyścigu oraz nie utrudniać szybszemu zawodnikowi wyprzedzania go na trasie wyścigu.

k/ Zawodnicy powinni szanować zieleń i jechać tylko po oficjalnie wytyczonej trasie. Zawodnik musi unikać zanieczyszczania terenu i pozostawiania śmieci na trasie wyścigu.

l/ Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie wyścigu.

## 6. Nagrody

### **W każdym wyścigu:**

a/ I miejsce w każdym wyścigu okolicznościowa oryginalna statuetka.

b/ I do III w kat. mężczyzn i kobiet: junior, orlik+elita oryginalny medal oraz nagrody finansowe (200 zł, 150 zł, 100 zł)

c/ I do VI okolicznościowy dyplom.

b/ Dla pozostałych kategorii: zawodnicy którzy ukończyli wyścig biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

Organizator zapewnia na każdej eliminacji do rozlosowania 100 nagród rzeczowych.

### W klasyfikacji generalnej po trzech eliminacjach:

a/ I miejsce okolicznościowy puchar,

b/ I do VI okolicznościowy dyplom i medal,

c/ **Wśród kolarzy sklasyfikowanych w klasyfikacji generalnej w kategoriach Żakini, Żak, Młodzik, Młodziczka, Junior mł., Juniorka mł., Junior, Juniorka, Orliczka+Elita kobiety, Orlik+Elita mężczyźni, Masters kobiety, Masters mężczyźni, którzy wezmą udział we wszystkich trzech eliminacjach rozlosowana będzie nagroda specjalna rower górski marki Marin o wartości 3800 zł oraz inne cenne nagrody.**

### 7. Zasady finansowania

a/ Koszty organizacji wyścigów, w tym nagród ponoszą sponsorzy i organizatorzy, natomiast koszty udziału w zawodach oraz opłaty startowe ponoszą zawodnicy lub kluby

b/ Opłata startowa - zgodna z przepisami PZKol na 2019 r.

	Opłata promocyjna przy zapisach online do 14.08.2019 <a href="https://dostartu.pl/puchar-tarnowa-mtb-xc-3-eliminacja-final-v3036.pl.html">https://dostartu.pl/puchar-tarnowa-mtb-xc-3-eliminacja-final-v3036.pl.html</a>	Opłata w dniu zawodów
ELITA	20 zł	40 zł
ORLIK (poniżej 23 lat)	18 zł	30 zł
JUNIORZY- JUNIORKI	15 zł	20 zł
JUNIORZY MŁODSI – JUNIORKI MŁODSZE	10 zł	20 zł
MŁODZICY - MŁODZICZKI	BEZ OPŁAT	10 zł
MASTERSI mężczyźni i kobiety	20 zł	40 zł

c/ Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy i zawodniczki z kategorii: **Dzieci (Chłopcy, Dziewczeta)**

### 8. Kary

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe PZKol.

### 9. Postanowienia końcowe

a/ Wyścigi przeprowadzone są zgodnie z Regulaminem Kolarstwa Górskiego (MTB) PZKol.

b/ W sprawach nie objętych postanowieniami niniejszego regulaminu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Dyr. Zawodów.

c/ Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.

Email: tarnowskisokol@gmail.com

-Koordynator Pucharu Tarnowa MTB 2019

Adam Winczura tel. 508157802