

# XXV Puchar Tarnowa MTB 2019

Wyścigi rowerowe MTB w konkurencji cross-country (XC)

## REGULAMIN

### 1. Cel imprezy

- a/ Popularyzacja amatorskich wyścigów kolarskich oraz różnych, innych form aktywnego wypoczynku na rowerach górskich wśród młodzieży, dzieci i dorosłych.
- b/ Popularyzacja roweru górskiego, jako ekologicznego środka transportu i rekreacji.
- c/ Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych grupach wiekowych, którzy w trakcie zawodów zdobywają punkty do challenge'u Małopolskiego Związku Kolarskiego - wyścigów MTB w konkurencji cross-country (XC).

### 2. Organizator

Stowarzyszenie Sportowe „SOKÓL TARNÓW” 33-100 Tarnów, ul. Przybylkiewicza 61 przy współpracy:  
Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

### 3. Terminy i miejsce rozgrywania wyścigów

- 1 wyścig - 28 kwietnia – Las Lipie – Tarnów, ul. Błonie
- 2 wyścig - 30 czerwca – Góra św. Marcina – Park biegowy „Marcinka” Tarnów, ul. Harcerska
- 3 wyścig - finał - 18 sierpnia – Góra św. Marcina – Park biegowy „Marcinka” Tarnów, ul. Harcerska

### Minutowy program zawodów :

Od 8:00 - potwierdzenie zgłoszenia, zapisy do 40 min przed rozpoczęciem wyścigu  
starty:

- 10:00 Młodzicy – 2 okrążenia – ok. 9 km - 30-45 min
- 10:05 Młodziczki, Juniorki młodsze, Juniorki i Kobiety (Elita – Masters) – 2 okrążenia – ok. 9 km- 30-45 min
- 11:00 Juniorzy młodzi – 3 okrążenia – ok. 13,5 km – 45-70 min
- 11:05 Masters I, II, III i IV – 3 okrążenia – ok. 13,5 km - 45-70 min
- 12:15 Orlicy i Elita – 5 okrążeń – ok. 22,5 km 50-80 min
- 12:20 Juniorzy – 4 okrążenia – ok. 18 km 50-70 min
- 13:30-14:30 Żacy 11-12 lat i Dzieci do 7 lat oraz 7-10 lat, (osobno dziewczęta i chłopcy) wydzielona trasa
- 14:30-15:00 zakończenie, dekoracja zwycięzców

### 4. Zgłoszenia do zawodów oraz warunki uczestnictwa

- a/ Zgłoszenia do poszczególnych wyścigów przyjmowane będą na miejscu zawodów do 40-tu minut przed rozpoczęciem wyścigów.
- b/ Startujący w zawodach powinni posiadać: licencje PZKOI. na rok 2019. Dopuszcza się zawodników bez licencji. Startujący bez licencji powinni posiadać: dobry stan zdrowia, co potwierdzają na stosownym oświadczeniu w biurze zawodów, dowód tożsamości oraz pełny kask kolarski; niepełnoletni muszą dodatkowo posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- c/ Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu kolarskim na własne ryzyko i odpowiedzialność w przypadku zawodników niepełnoletnich na ryzyko i odpowiedzialność opiekunów prawnych.
- d/ Warunkiem dopuszczenia zawodników do wyścigu jest zapoznanie się i przestrzeganie niniejszego regulaminu potwierdzone podpisem na liście startowej.
- e/ W wyścigach o Puchar Tarnowa MTB 2019 obowiązują następujące kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn kategorie są klasyfikowane w challeng'u (w klasyfikacji generalnej):

<u>Mężczyźni :</u>		<u>Kobiety</u>	
Żak	11-12 lat	Żakini	11-12 lat
Młodzik	13-14 lat	Młodziczki	13-14 lat
Junior młodszy	15-16 lat	Juniorki młodsze	15-16 lat
Junior	17-18 lat	Juniorki	17-18 lat
Orlik+Elita (OPEN)	19 lat i więcej	Orliczka+Elita (OPEN)	19 lat i więcej
Masters I	30-39 lat	Masters	40lat i więcej
Masters II	40-49 lat		
Masters III	50-59 lat		
Masters IV	60 lat i więcej		

W kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn prowadzone będą podkategorie ORLIK 19-22 lat

W każdej eliminacji będą również rozgrywane wyścigi w kategoriach **Dzieci**, które nie są klasyfikowane w challeng'u (w klasyfikacji generalnej) :

**Chłopcy 1** do 7 lat

**Chłopcy 2** 8-10 lat

**Dziewczęta 1** do 7 lat

**Dziewczęta 2** 8-10 lat

f/ W przypadku małej liczby zawodników dopuszcza się łączenie dwóch lub więcej kategorii i ich wspólny start.

## 5. Zasady rozgrywania wyścigów

a/ Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki tylko na rowerach górskich

b/ Wyścigi o Puchar Tarnowa MTB 2019 będą rozgrywane wyłącznie w klasyfikacji indywidualnej dla każdej kategorii wiekowej. Zwycięzcą indywidualnym w każdej kategorii wiekowej zostaje zawodnik, który na mecie uzyska najlepszy czas.

c/ Zwycięzcą challeng'u o Puchar Tarnowa MTB 2019 zostaje zawodnik, który zgromadzi największą ilość punktów we wszystkich wyścigach. W przypadku zgromadzenia takiej samej ilości punktów przez kilku zawodników, decyduje miejsce w ostatnim, trzecim wyścigu.

**Tabela punktacji challeng'u o Puchar Tarnowa MTB :**

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
PKT	25	22	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

d/ Zawodnik zostaje dopuszczony do startu w wyścigu po podpisaniu listy startowej oraz przymocowaniu numerów startowych otrzymanych od organizatora, jednego numeru na plecach, drugiego na kierownicy roweru. Po zakończeniu wyścigu numery startowe należy zdać organizatorowi w Biurze Wyścigu, co jest warunkiem dopuszczenia zawodnika do losowania nagród.

e/ Ewentualne zmiany dotyczące zasad rozgrywania wyścigu i trasy, a wyniki w ostatniej chwili, będą podane przez przedstawiciela organizatora do wiadomości 1 godz. przed startem.

f/ Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas trwania wyścigów.

g/ W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy.

h/ W przypadku, gdy zawodnik zjedzie z trasy powinien powrócić na trasę wyścigu i rozpocząć w tym samym punkcie, w którym z trasy zjechał.

i/ Podczas trwania wyścigu zawodnik nie może używać wulgarnych słów, zachowywać się w sposób nie sportowy, nie przestrzegać regulaminu.

j/ Zawodnik musi przestrzegać zasad dobrego wychowania podczas trwania całego wyścigu oraz nie utrudniać szybszemu zawodnikowi wyprzedzania go na trasie wyścigu.

k/ Zawodnicy powinni szanować zieleń i jechać tylko po oficjalnie wytyczonej trasie. Zawodnik musi unikać zanieczyszczania terenu i pozostawiania śmieci na trasie wyścigu.

l/ Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie wyścigu.

## 6. Nagrody

### **W każdym wyścigu:**

a/ I miejsce w każdym wyścigu okolicznościowa oryginalna statuetka.

b/ I do III w kat. mężczyzn i kobiet: junior, orlik, elita oryginalny medal oraz nagrody finansowe (200 zł, 150 zł, 100 zł)

c/ I do VI okolicznościowy dyplom.

b/ Dla pozostałych kategorii: zawodnicy którzy ukończyli wyścig biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

Organizator zapewnia na każdej eliminacji do rozlosowania 100 nagród rzeczowych.

### W klasyfikacji generalnej po trzech eliminacjach:

a/ I miejsce okolicznościowy puchar,

b/ I do VI okolicznościowy dyplom i medal,

c/ **Wśród kolarzy sklasyfikowanych w klasyfikacji generalnej w kategoriach Młodzik, Młodziczka, Junior mł., Juniorka mł., Junior, Juniorka, Elita kobiety, Elita mężczyźni, Masters kobiety, Masters mężczyźni, którzy wezmą udział we wszystkich trzech eliminacjach rozlosowana będzie nagroda specjalna rower górski marki Marin o wartości 3800 zł oraz inne cenne nagrody.**

### 7. Zasady finansowania

a/ Koszty organizacji wyścigów, w tym nagród ponoszą sponsorzy i organizatorzy, natomiast koszty udziału w zawodach oraz opłaty startowe ponoszą zawodnicy lub kluby

b/ Opłata startowa - zgodna z przepisami PZKol na 2019 r.

	Opłata do dnia 25.04.2019r.	Opłata po terminie 25.04.2019r.
ELITA	20 zł	40 zł
ORLIK (poniżej 23 lat)	18 zł	30 zł
JUNIORZY- JUNIORKI	15 zł	20 zł
JUNIORZY MŁODSI – JUNIORKI MŁODSZE	10 zł	20 zł
MŁODZICY - MŁODZICZKI	BEZ OPŁAT	10 zł
MASTERSI mężczyźni i kobiety	20 zł	40 zł

c/ Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy i zawodniczki z kategorii: **Dzieci (Chłopcy, Dziewczęta)**

### 8. Kary

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe PZKol.

### 9. Postanowienia końcowe

a/ Wyścigi przeprowadzone są zgodnie z Regulaminem Kolarstwa Górskiego (MTB) PZKol.

b/ W sprawach nie objętych postanowieniami niniejszego regulaminu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Dyr. Zawodów.

c/ Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.

Email: tarnowskisokol@gmail.com

-Koordynator Pucharu Tarnowa MTB 2019

Adam Winczura tel. 508157802