

# MARCINKA CROSS CHALLENGE

Tarnów – niedziela 10 marca 2019 r.

R E G U L A M I N

## Cel imprezy:

- promocja Parku biegowego „Marcinka”
- popularyzacja biegów masowych, jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- popularyzacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego, które wymaga połączenia umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej.

## Organizator:

Stowarzyszenie Sportowe **SOKÓŁ TARNÓW** przy współdziałaniu: **Husaria Race Team Tarnów**

## Miejsce i termin:

- **Góra św. Marcina – 10 marca 2019r. (niedziela)**

- start i meta: Park biegowy „Marcinka” na polanie przy ul. Harcerskiej
- biuro zawodów czynne w dniu zawodów 10 marca 2019r. w godzinach 8.00-13.00 Park biegowy MARCINKA Tarnów, ul. Harcerska

## Program :

- godz. od 18.00 do 9.30 – odbiór numerów startowych
- godz. 9.45 - rozgrzewka
- godz. 10.00 – start biegu
- godz. 12.00 – zakończenie biegu, dekoracja zwycięzców, ognisko, posiłek.

## Zgłoszenie uczestnictwa (rejestracja) i opłata startowa:

1. Zapisy do biegu na stronie <https://dostartu.pl/marcinka-cross-challenge-v3025.pl.html> dostępne

2. Opłata startowa przy zapisie on-line:

do dnia 25.02.2019 r. 30 zł

do dnia 01.03.2019 r. 40 zł

**Warunkowo w miarę wolnych miejsc można dokonać zapisu i opłaty w dniu zawodów w kwocie 50 zł**

## Trasa Biegu:

- Trasa biegu o długości 7 km zlokalizowana jest na terenach Parku biegowego „Marcinka” przy ul. Harcerskiej (2,5 km) oraz lasu na Górze św. Marcina (4,5 km).

Na trasie znajdują się przeszkody:

- Naturalne: kamieniste i błotniste wąwozy, drzewa, strome podbiegi,
- Sztuczne (około 15 przeszkód): bramki slalomowe, liny, trawersy poziome, pajęczyny linowe, „zasieki”, pod którymi trzeba się przeczołgać oraz kilka dodatkowych atrakcji.

## Klasyfikacja biegu:

- generalna kobiet i mężczyzn

## Nagrody, upominki i inne świadczenia:

- statuetki i upominki za miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn
- pamiątkowy medal, nr startowy, dyplom, napoje, posiłek dla wszystkich startujących w biegu

## Warunki uczestnictwa w biegu:

W biegu mogą brać udział osoby, które przed startem:

- dokonały opłaty startowej
- podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność

## Postanowienia końcowe

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W miarę możliwości finansowych losowane będą nagrody rzeczowe,
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia miejsce na przebranie, mycie i przechowanie ubrań
- Załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu.
- Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

**723403109 – Marcin Olesik**

**508157802 – Adam Winczura**

–oraz na stronach internetowych: [www.sokolartnow.pl](http://www.sokolartnow.pl)

**Impreza jest współfinansowana z budżetu Miasta Tarnowa**



PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY  
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA